

# GIRNAAD

The Official Bulletin of RC Amreli GiR

JULY 2023



Rotary



Club of  
Amreli Gir

Dist.:3060, Club No.89675, Ch.Dt.23-10-2018



: : **CLUB BULLETIN** : :

**EDITOR : Rtn. Dr. Manish Vakotar**

**CO EDITOR : Rtn. Pratik Sanghrajka**

Email : [rcamreligir@gmail.com](mailto:rcamreligir@gmail.com)



**RI PRESIDENT**  
Rtn. Gordon R. McNally

**DISTRICT GOVERNOR**  
Rtn. Nihir Dave

**CLUB PRESIDENT**  
Rtn. Dr. Manish Vakotar  
9426234123

**CLUB SECRETARY**  
Rtn. Suresh Trivedi  
9427244396



@Rotary club of Amreli GiR



@Rotary club of Amreli Gir



@rcamreligir



@amreligir



# Installation Ceremony Many Many Congratulations President Rtn. Dr. Manish Vakotar and Secretary Rtn. Suresh Trivedi Rotary Club of Amreli Gir : 2023-24







## R. Gordon R. McNally

Rotary International President RY : 2023-24

Member of Rotary Club of South Queensferry  
West Lothian, Scotland

**R. Gordon R. McNally** is president-elect of Rotary International. He was educated at the Royal High School in Edinburgh and at the University of Dundee, where he earned his graduate degree in dental surgery. He operated his own dental practice in Edinburgh until 2016. Gordon was chair of the East of Scotland branch of the British Pedodontics Society and has held various academic positions. He has also served as a presbytery elder, chair of the Queensferry parish congregational board, and commissioner to the general assembly of the Church of Scotland.

Gordon joined Rotary in 1984 at age 26. A member of the Rotary Club of South Queensferry, he has served as president and vice president of Rotary International in Great Britain and Ireland (RIBI). He has also served RI as a director and on several committees, including as an adviser to the 2022 Houston Convention Committee and chair of the Operations Review Committee.

Gordon says he looks forward to working with members to build new Rotary clubs and groups. **“My vision is that Rotary should exist everywhere in a style to suit everyone who has the desire to be part of us and to help us do good in the world,”** he says.

Gordon is a patron of the UK-based nonprofit Hope and Homes for Children and led a partnership between that organization and RIBI to support children in Rwanda who had been orphaned in the genocide there. He is a patron of Trade-Aid, an initiative of the Rotary Club of Grantham Kesteven, Lincolnshire, England, that provides sustainable humanitarian aid to individuals, families, and businesses in the developing world. He is also an ambassador for Bipolar UK, a national mental health organization.

In his free time, Gordon enjoys rugby, good food and wine, and stick dressing, the traditional Scottish craft of making walking sticks

Gordon describes The Rotary Foundation as “the fuel that provides the energy to do Rotary service.” He and his spouse, Heather, also a Rotarian, are Paul Harris Fellows, Major Donors, and Benefactors of The Rotary Foundation. They are also members of the Bequest Society.

Gordon wishes to dedicate his presidency to making the world a better place for his granddaughters, Ivy and Florence, to live and thrive.



NIHIR DAVE

District Governor 3060

**Rtn. Nihirbhai Balvantray Dave** grew up in Anand in a joint family. He was encouraged to take leadership with utmost commitment and ethics early on. He is a second-generation Rotarian. The lessons learned while growing up in a joint family have profoundly shaped his character and value system. He graduated from Birla Vishwakarma Mahavidhyalaya earning a BE in Civil Engineering in 1993. He was elected as an executive committee member for all the years in college and had always taken charge of important events on campus. After completing his Masters in Valuation in 2002, he became recognised as a Chartered Engineer and Government Registered Valuer. The course is affiliated by The Royal Institution of Chartered Surveyors (RICS), London. His career and life have been defined by the work ethic instilled in him as a child, along with a passion to serve the community, connect people and envision a better tomorrow for all. His firm, Nihir Dave & Associates (NDA) has branches in Ahmedabad, Nadiad, Vadodara & Surat, with its H.O. in Anand. The firm is entrusted to render unbiased and neutral services to the clients by most nationalised banks and Financial Institutes. His clientele is spread across the country, and he also appears as an expert witness in Judicial courts.

He was inducted as a Member of Rotary Club Anand Round Town in June 1996 which is one of the vibrant clubs of the District. Since then he has been an active and a committed Rotarian. His wife **Rtn. Vaishali Dave** is a Past President of Inner Wheel club of Anand Round Town and was awarded one of the top 5 spouses in Rotary in the Year 2015-16. Vaishali and Nihir both are PHF, Major donor level 1.

His son Shubham is an enthusiastic Rotaractor and is currently the Vice President of Rotaract club Anand Round Town. Shubham participated in the long term IYE Programme to Germany in the Year 2017-18. Daughter **Vaibhavi** is a practicing Architect in Anand and also a Rotaractor. Nihir is dedicated to the ideal of Service Above Self. He is driven by the idea that service brings people together no matter their background. He believes in the power of the Rotary Family and the colossal impact it can have on the society.

**DEVDAIT JANI**

Assistant Governor

I am proud of my club and district for my appointment as Assistant Governor in District 3060 for the year 2023-2024. After serving faithfully as President of Sihore Club in 2002-2003 and as President of Rotary Club of Amreli Gir in 2021-2022, I will take up this new responsibility and strive to establish new glory for my district and my club. I will live up to the trust reposed in me by the district and strive to set the clubs entrusted to me to new heights. At present I am entrusted with the responsibility of Rotary Club Amreli, Rotary Club of Rajkot Greater, Rotary Club of Rajkot Mid Town, and Rotary Club of Gondal. Rotary Club of Amreli, which was initially dormant, was revived by me within a month and public projects were also carried out by the club. Rotary Club of Rajkot Greater made 100% giving club by the club on the day of installation which is a big direct and during the year more than three of these clubs will become PHF members and the club has become 100% receiver under Anand Pradan. I also requested my own club for 100% giving club by taking inspiration from Rajkot Greater and as a result Rotary Club of Amreli Gir became the first 100% giving club in the whole district for which I thank my club. At the end of the year, the Sarathi team will set new milestones which I will also witness.

**JITENDRA MANDLIK**

Assistant Governor

First of all, I consider myself fortunate that District 3060 have chosen me as an Assistant Governor of Amreli - Gir like very vibrant club. Also, I am thankful for the very warm welcome in the installation ceremony of the club. So, I, an Associate Assistant Governor, am always there for you whenever needed. By this, I congratulate President, Secretary and all the other board members And wish them Good luck to take the club at higher level.

Asst. Governor Jitendra Mandlik R.C. - Gondal



DR. MANISH VAKOTAR  
President

ડિસ્ટ્રિક્ટ 3060 ની વાઇબ્રન્ટ એવી રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર ના પ્રેસિડેન્ટ તરીકે મારી પસંદગી કરી સેવા આપવાનો મોકો આપ્યો તે બદલ સર્વે મેમ્બરોનો અંતઃકરણપૂર્વક આભાર વ્યક્ત કરું છું. ક્લબે મને જે પ્રમુખ ની જવાબદારી શોપવામાં આવેલ છે જેને હું ઉત્સાહ અને જવાબદારી પૂર્વક નિભાવીશ તેની હું ખાતરી આપું છું. આજે હું તમારી સમક્ષ નમ્રતા અને સન્માનની લાગણી સાથે ઉભો છું, કારણ કે આપણી પ્રેરણાદાયી થીમ, "Create Hope in the World." હેઠળ નવા રોટરી વર્ષની શરૂઆત કરી રહ્યા છીએ. આપણે સૌ ભેગા મળીને આવતું વર્ષ ખુબજ યાદગાર બનાવીએ આપડે કરેલ સેવાના કાર્યને વધુ વધુ આગળ વધારીએ. આપણે સેવા પ્રત્યેની આપણી સામૂહિક પ્રતિબદ્ધતામાં રહેલી અપાર સંભાવનાઓ પર સામૂહિક ચિંતન વિચાર અને પરામર્શ કરીએ. કે આગામી વર્ષમાં, આપણે એવા કયા અને કેવા પ્રકારના **meaningful projects** કરીએ જેની આપણા સમાજ પર સકારાત્મક અસર થાય. **Our focus will be on creating hope in the world**, આપણે સાથે મળીને એ **Education, Healthcare, Environmental Sustainability** જેવા વધુ મહત્વના મુદ્દાઓ પર કાર્ય કરીશું. આપણા **Service Projects** દ્વારા, આપણે સકારાત્મક પરિવર્તન સાથે જરૂરિયાતમંદ લોકોના જીવનમાં પ્રકાશ લાવીશું.

Thank you once again for being here tonight. Together,  
let us Create Hope in the World.



SURESH TRIVEDI  
Secretary

સર્વે રો. મિત્રો, જય રોટરી, શરૂ થયેલ નવું રોટરી વર્ષ 2023-24 માટે રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીરના સેક્રેટરી (મંત્રી) તરીકે મારી પસંદગી કરવામાં આવી તે મારા માટે ખૂબ જ આનંદ અને ગૌરવની વાત છે. જે બદલ હું પ્રેસિડન્ટશ્રી, બોર્ડ મેમ્બર્સ તથા તમામ મેમ્બર્સનો આભાર માનું છું કે મને સેક્રેટરી તરીકેના ખૂબ જ જવાબદારી ભર્યા હોદ્દા માટે યોગ્ય સમજ્યો તથા મારી પસંદગી કરી. હું મારા કાર્યને પુરી જવાબદારી અને નિષ્ઠાપૂર્વક નિભાવીશ તેવી ખાતરી આપું છું. હું ક્લબના દરેક મેમ્બર્સના વ્યક્તિગત સંપર્કમાં રહી દરેક મેમ્બર્સનું વિવિધ પ્રવૃત્તિમાં પાર્ટીસિપેશન રહે અને ક્લબ એક્ટીવ રહે તેવો પૂર્ણ પ્રયત્ન કરીશ. આપણી ક્લબમાં વિવિધ ક્ષેત્રના નિષ્ણાંત લોકો મેમ્બર્સ છે ત્યારે તેમની સાથે સમયાંતરે વાત-ચિત દ્વારા નવા પ્રોજેક્ટ્સ શાળાઓ માં સ્માર્ટ બોર્ડ, હેલ્થ માં ડ્રગ બેન્ક જેવા પ્રોજેક્ટ લાવી અને સેવા દ્વારા પ્રજા કલ્યાણના કાર્યો કરવાનું મારું મુખ્ય લક્ષ્ય રહેશે. આ વર્ષે પણ અમો પ્રેસિડન્ટ રો. મનિષભાઈ જેવા કુશળ અને સફળ વહીવટકર્તાના નેતૃત્વમાં કેટલાક વિશેષ પ્રોજેક્ટ્સ અને વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ કરવા જઈ રહ્યા છીએ જે સમય સાથે આપની સમક્ષ મુકતા રહેશું. **We are Hear for Service not for Certificate - Be The Key**  
- રો. સુરેશ ત્રિવેદી





AKASH H JOSHI PRIYANK PANDYA

President

Secretary

Rotaract Club of Amreli Gir

જ્યારે અમે રોટરેક્સ DGE નિહીર

દવે ને મળ્યા ત્યારે અમે એક પ્રશ્ન એમને પૂછ્યો હતો કે રોટરેક્સ, રોટરી પાસે શું આશા રાખી શકે ? ત્યારે નિહીર અંકલ એ ખુબ જ નિર્દોષ ભાવે જવાબ આપ્યો કે એ દીકરો એના પિતા પાસે જે આશા રાખી શકે એ.....અને રોટરેક્સ એ હંમેશા જ્યારે મદદ માંગી છે ત્યારે એક પિતા તરીકે રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર હંમેશા અમારી પાસે અડીખમ આવી ને ઉભું છે.રોટરી વર્ષ ૨૦૨૩-૨૪ ના પ્રમુખ રોટેરિયન મનીષભાઈ ભાઈ વાકોતેર અને મહામંત્રી રોટેરિયન સુરેશભાઈ ત્રિવેદી ને રોટરેક્સ ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર તરફ થી હૃદયસ્થ શુભેચ્છાઓરોટરેક્સ ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર અને રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર હંમેશા તત્પર રહેશે સેવા, સત્કર્મ અને અવનવા પ્રોજેક્ટસ માટે આપના નિષ્ઠાવાન રોટ્રેક્સ

આકાશ એચ. જોષી પ્રમુખ - રોટરેક્સ ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર  
 રોટરેક્સ પ્રિયંક પંડ્યા મહામંત્રી - રોટરેક્સ ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર  
 રોટરેક્સ ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર પરિવાર



NAYANA ACHARYA JANKEE ATARA

President

Secretary

Inner Wheel of Amreli Gir

રોટરી ક્લબ ઓફ અમરેલી ગિર ના આ વર્ષ 2023 24 ના પ્રેસિડેન્ટ શ્રી મનિષભાઈ વાકોતર સાહેબ તેમજ સેક્રેટરી શ્રી સુરેશભાઈ ત્રિવેદી સાહેબ ને આ વર્ષ નું સુકાન સંભાળવા માટે ખૂબ ખૂબ અભિનંદન.. આ વર્ષ દરમિયાન આપના હસ્તે ખૂબ જ સુંદર આયોજનબદ્ધ પ્રોજેક્ટ તેમજ સમાજ સેવા થઈ શકે તે માટે તમને ઈશ્વર પ્રેરકબળ પૂરું પાડે આપ બંનેના સરળ સ્વભાવ તેમજ ટીમ પ્રત્યેની સમદ્રષ્ટિ તેમજ લાગણી ને અમે બિરદાવીએ છીએ ઇનરવ્હીલ ક્લબ તેમજ રોટરી ક્લબ એક સાથે મળી સહીયારા સાથથી કામ કરીશું તેવી બાહેધરી સાથે ફરીથી બંનેને ખૂબ ખૂબ અભિનંદન... જય રોટરી જય ઇનરવ્હીલ.

નયના આચાર્ય અને જાનકી અટારા

પ્રમુખ – સેક્રેટરી, ઇનરવ્હીલ ક્લબ ઓફ અમરેલી ગીર

# CONGRATULATION TEAM RC AMRELI GIR



Club of  
Amreli Gir  
Dist.:3060, Club No.89675, Ch.Dt.23-10-2018



Big Achievement our Club



*Congratulations!*

**Rotary Club of Amreli Gir**

**1<sup>st</sup> 100 % Donor Club**  
in Rotary Foundation



**Rtn. Nihir & Vaishali Dave**  
District Governor



**PDG Prashant Jani**  
DRFC

Big Achievement our Club



@Rotary club of Amreli GiR



@Rotary club of Amreli Gir



@rcamreligir

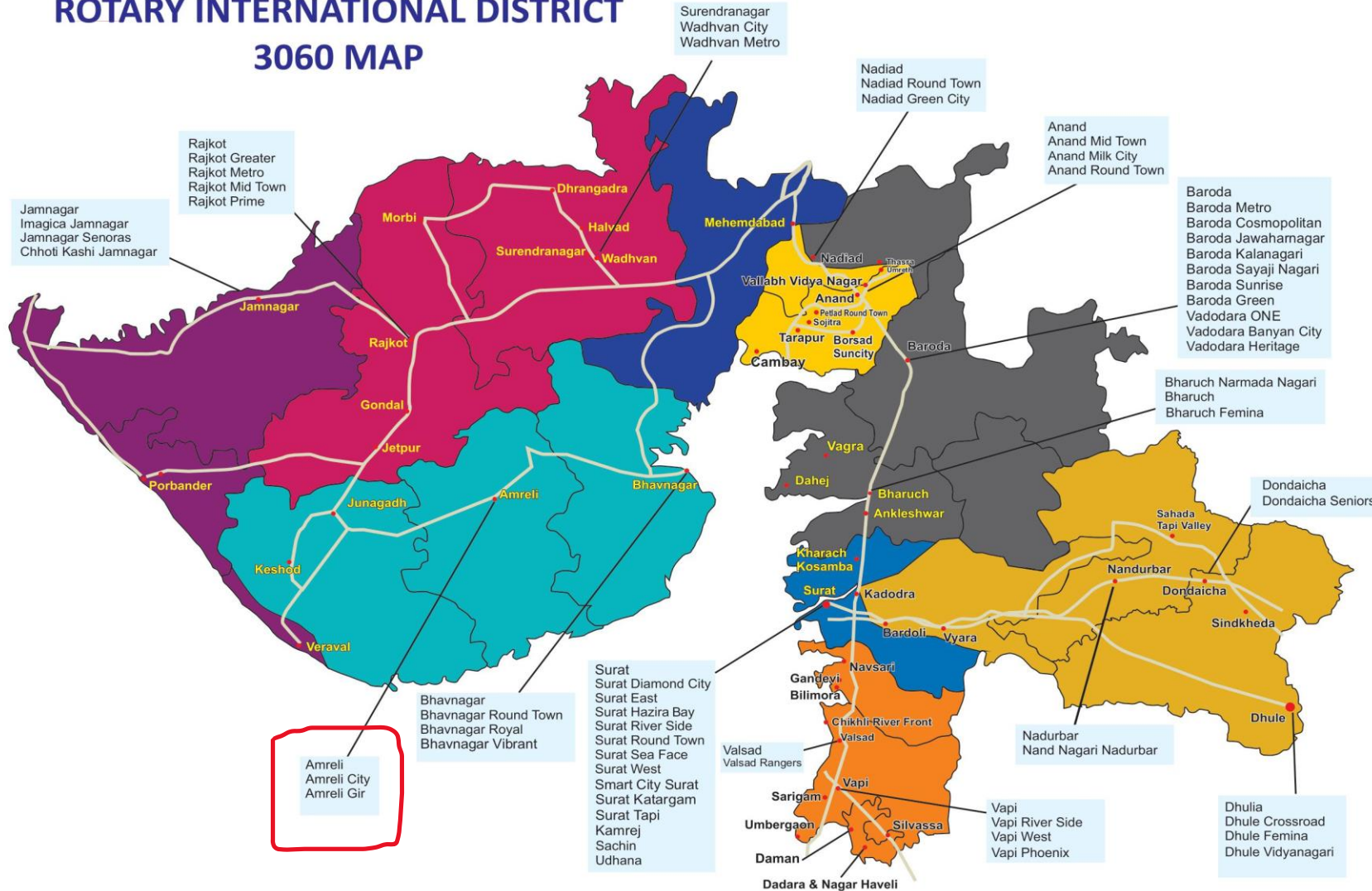


@amreligir



# KNOW YOUR ROTARY DISTRICT 3060

## ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 3060 MAP





### Project HUMF 29 Jul 2023

Under the Project HUMF, Rotary club of Amreli Gir distributed 35 Healthy nutrition kits to pregnant women and lactating mothers at Devaliya Aanganwadi, Anandgram Village - Devbhumi Devaliya. One Kit included - 500 gm. Dates ,1 Kg. jaggery, 500 gm Dalia, 500 gm Penuts, 500 gm Chana, Biscuits and Bananas. We extend our heartfelt gratitude to all donors for generously sponsoring todays nutrition kits.



### Saplings Distribution 29 Jul 2023

Rotary Club of Amreli Gir today distributed 50 Saplings of Herbal Trees at Anandgram Village Devbhumi Devaliya. The saplings were given to school children and were given guidance on importance of tree plantation.







## Blood Donation Camp 20 Jul 2023

RC Amreli Gir organized a Blood Donation Camp as a part of MSP project. This project was conducted at Kadva Patel Samaj Amreli where the AGM of All Gujarat Caterers Association was conducted having a registration of 800+ and was managed by Amreli District Caterers Association. A total of 84 units of Blood was collected during this camp which will be provided to Thalassemia Children by Indian Red Cross Society. Public Image of Rotary was enhanced by this camp as there was a gathering from all over Gujarat.



## Awareness on Conjunctivitis 13 Jul 2023

As there has been a mass infection spread of Conjunctivitis deceases in the nearby community, our club members spread an awareness from being safe from these infection and if infected what to do and not during the infection. We circulated an Image regarding the guidance through Social Media Platforms.





## Online Counseling on Autism 31 Jul 2023

Club has organized an online counseling & psychotherapy session on Autism & communication disorder among children under age of 14 years. A well known doctors team of Dr. Gaurang Joshi did counseling of the children and parents with such disorders. As this was an online event, club gained a great public image from this seminar.



**Rotary Club of Amreli Gir**  
 &  
 Shri Amreli Muk Badhir Seva Trust  
 Shrimati Minaxiben Vinaybhai Valia  
**Audiology & Speech Therapy Center**  
 A GLOBAL GRANT PROJECT OF THE ROTARY FOUNDATION OF  
 ROTARY INTERNATIONAL

**The Rotary Foundation**  
 : AREA OF FOCUS :  
 Diseases Prevention and Treatment

Global Grant # : GG2125937  
 Total Project Outlay : US \$ 37,532 (INR 27.32 Lakh) Proposed in  
 Rotary Year 2020-21  
 Host Club : Rotary Club of Amreli Gir (89675), RID 3060  
 International Partner : Rotary Club of Emory - Druid Hills (DeKalb County)  
 (82744) RID 6900 - USA  
 Supported By : The Rotary Foundation & RI Dist 3060, India

Rtn. Kamlesh Joshi  
 President 2020-21  
 Rtn. Devdatt Jani  
 President 2021-22  
 Rtn. Ambrish Rajyaguru  
 President 2022-23

**Handover by**  
 Rtn. Prashant Jani  
 District Governor  
 2020-21  
 Rtn. Ashish Ajmera  
 DRFC  
 2020-21

Rtn. Sanju Patel  
 Dist. Grant Co-ordinator  
 2020-21  
 On 10th of July 2022 - Sunday

## Audiology & Speech Therapy Center

Club is running an Audiology & Speech Therapy at Deaf & Dumb School. This center is done under the Global Grant of Rotary Foundation & was supported by Rotary Club of Emory Durid Hills (Dist. 6900, USA) & RI Dist. 3060. The aim of this center is to provide diagnosis & treatment related to Deaf & Dumb community of nearby areas.







## Bal Vatsalya Kendra

Our club has started a Bal Vatsalya Kendra in Amreli. Basically its a child development & educational training center for rural & slum area children.. We arraigned a care taker for this childrens and started this center on 22nd of Feb 2021. We are glad to see that on the very 1st day of this center, nearly 35 childrens were present and this figure is now increasing day by day. As of now there are 109 childrens coming to this center. Care taker trains these childrens on how to Brush teeth, taking Bath, Combing their Hair & Dressing, etc. This center is open daily from 8:30 to 11:30 in morning and a healthy meal is giving to all children which attract them for coming here. Our aim is to educate maximum childrens of slum areas. Recurring cost of around Rs.20000-25000/- is barred by club members and SBI-RSETI. By this project club is gaining public image in the lower class of the society.



## Oxygen Bank

Club had started Oxygen Bank during the 2nd wave of Covid-19 for the needy patients at refundable deposit basis. Club has total of 66 jumbo oxygen cylinders & 4 Oxygen Concentrator Machines. This was all gathered with help of local donors, who were impressed by our clubs activities and public image. As of now there are many patients in the city who requires an oxygen cylinder of their regular treatment. This project is now gaining faith & trustworthiness of the club and building a good public image in the society.







## Project Aadhar - Medical Equipment

Project Aadhar is a project in which our club provides Medical Equipments to patients on a refundable deposit basis. This project was started on the Charter Installation of Club as a thought to serve the society from the very 1st day of the club. On an initial stage we filtered Medical Equipments like Air Bed, Water Bed, Toilet Chair, Walking Stand & Sticks, Medical Beds, ect. and approached many local donors to donate for this cause. The total amount of these equipments was around 1.50 Lakhs INR. Fortunately in a very short period of time our Donors agreed to give a handsome amount for this project. Club members fulfilled the remaining part of the amount and the project we started. This project is now having a vast effect on society and benefiting more than 15,000 beneficiaries till date thus helping the club build a better Public Image in the society.



## Miyawaki Forest

Club has developed 2 Miyawaki Forests of 100 Sq.Mtr. each at Deaf & Dumb School Amreli. This method used for tree plantation is inself a innovatie way and by this method we can plant more trees in a small area compared to our traditional planting method. While in this Miyawaki Forest method approx 350 trees can be planted in 100 Sq.Mt. area besides approx 80-100 trees by traditional method thus helping Rotarys new area of focus Environment. Among this, the plantation will be self sustainable after a period of 12 to 18 months where its takes a lot of efforts, precious care and time consuming in other methods. In this method we can select trees and plants depending on surrounding environment thus helping in creating a better place to live for birds.





**DEVDAIT JANI**

Assistant Governor

**PRATIK SANGHRAJKA**


Development &amp; Retention Chairman

**AMBRISH RAJYAGURU**

RFE Co-Ordinator Cluster - 1

**NIRAV ZINZUVADIA**Maternal & Child Care & HUMF  
Co-Ordinator Cluster 1**PIYUSH AJMERA**Artificial Limb  
Co-Ordinator Cluster 1**DHAIVAL THAKER**Anand Gram  
Co-ordinator Cluster-1

# CONGRATULATION TEAM WOW



**TEAM  
WOW**

*Congratulations*  
**DISTRICT 3060**

**PAN INDIA  
2nd Position  
SERVICE  
PROJECT**

ASHISH AJMERA  
DT 22-23

SHRIKANT INDANI  
DISTRICT GOVERNOR 22-23

PANKAJ SHAH  
DSPC 22-23



**TEAM  
WOW**

*Congratulations*  
**DISTRICT 3060**

**ANNUAL GIVING  
HIGHEST IN LAST FIVE YEARS**

**400000+ USD**

**TRF WARRIORS**

ASHISH AJMERA  
DT 22-23

AMARDEEP SINGH BUNNET  
ANNUAL GIVING CHAIR 22-23

SHRIKANT INDANI  
DG 22-23

PRASHANT JANI  
DRFC 22-23



**TEAM  
WOW**

*Congratulations*  
**DISTRICT 3060**


**HIGHEST  
NUMBER OF  
MAJOR GIFTS  
in Last Five Years**

**TRF WARRIORS**

ASHISH AJMERA  
DT 22-23

SHRIKANT INDANI  
DISTRICT GOVERNOR 22-23

PRASHANT JANI  
DRFC 22-23



**TEAM  
WOW**

*Congratulations*  
**DISTRICT 3060**


**HIGHEST  
FOUNDATION  
SUSTAINING  
MEMBERS**

**TRF WARRIORS**

ASHISH AJMERA  
DT 22-23

SHRIKANT INDANI  
DG 22-23

PRASHANT JANI  
DRFC 22-23



**TEAM  
WOW**

*Congratulations*  
**DISTRICT 3060**

**Highest  
PAUL HARRIS SOCIETY  
Eligible Members  
IN LAST 5 YEARS**

**TRF WARRIORS**

ASHISH AJMERA  
DT 22-23

SHRIKANT INDANI  
DISTRICT GOVERNOR 22-23

PRASHANT JANI  
DRFC 22-23



## INNER WHEEL INSTALLATION

Congratulations to President NAYNA ACHARYA and  
Secretary JANKEE ATARA



## ROTARACT INSTALLATION

Congratulations to President AKASH JOSHI and  
Secretary PRIYANK PANDYA













**अभिवृद्धि**

**MEMBERSHIP CONCLAVE**

FOR CLUB BOARD MEMBERS  
OF ROTARY CLUBS IN RI ZONE - 4

HOST CLUB : ROTARY CLUB OF BHIWADI (RID-3053)




**29-30<sup>th</sup> Sept. & 1<sup>st</sup> Oct. 2023**

AT **JAYPEE PALACE**  
Hotel & Convention Centre, AGRA

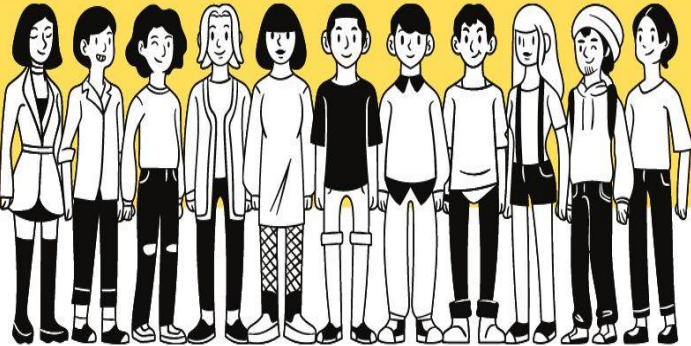
This Event is Exclusively For  
**PRESIDENTS, SECRETARIES, MEMBERSHIP  
CHAIRS & BOARD MEMBERS OF ROTARY  
CLUBS OF ZONE 4**

Covering Following Districts  
3011, 3012, 3040, 3053, 3055, 3056, 3060, 3070,  
3080, 3090, 3141, 3142

[Click Here To Register](#)

**MSP - AUGUST**



**MEMBERSHIP & CLUB DEVELOPMENT**

Nihir Dave  
District Governor

Dr. Nimesh Rajput  
District MSP Chair

Pankaj Naik  
District MSP Co- Chair





**NATION BUILDER AWARD**

**What is Nation Builder Award?**  
The Nation Builder Award provides recognition to outstanding teachers of Government and Government aided schools, through a participatory evaluation process through the students and head teacher of the school, facilitated by the Clubs. The evaluation also reveals low ranking teachers who can later be assisted through teacher training sessions.

**How to implement the Nation Builder Award?**

- Identify and permission is taken from the requisite authorities, it becomes imperative to select the students who will participate in the evaluation.
- The students and the Principal/Head Teacher evaluate the identified teacher. Marks allocated are tabulated and the teacher scoring the maximum marks is earmarked for the Nation Builder Award.
- RILM facilitates the E certificate to the Rotary Clubs. The hard copies of the certificates are prepared and Clubs should mandatorily upload the project details on the website. Once this is done, Nation Builder Award certificates are to be distributed to the schools preferably on 5<sup>th</sup> Sept. Teachers' Day or 8<sup>th</sup> Sept. International Literacy Day.

<b>Nihir Dave</b> District Governor	<b>Nilesh Shah</b> Basic Education & Literacy Chair	<b>Alpa Kotadia</b> Basic Education & Literacy Co-Chair	<b>PDG Devang Thakore</b> Counsellor
<b>Dr. Premal Shah</b> Teacher Support Chair	<b>Santosh Birari</b> E-Learning Chair	<b>Kalpa Raach</b> Adult Literacy Chair	<b>Bina Desai</b> Adult Literacy Co-Chair
		<b>Rashika Bhardwaj</b> Child Development Chair	<b>Kamaljit Bunet</b> Happy School Chair



Rtn. Dr. Bhavesh Mehta

રોટેરીયન હોવું એ ગૌરવ ની વાત છે અને મને એ વાત નું ગૌરવ છે કે હું રોટેરી નો મેમ્બર છું , સમાજ દરેક રોટેરીયન ને માન થી જોતો હોય છે , કારણ કે આપણે કોઈપણ જાત ના સ્વાર્થ વગર ફક્ત આપણાં આત્મા ની પ્રસન્નતા માટે સમાજ માટે કંઈક વિચારીએ છીએ , ત્યારે આપણી પણ ફરજ બને છે કે આપણે એક એવું આદર્શ જીવન જીવીએ જેને જોઈ લોકો આપણી જેમ રહેવા માટે પ્રેરાય ...

પહેલું સુખ તે જાતે નર્ચા , આ કહેવત ને સાર્થક કરવા માટે આપણે ફીટ રહેતા શીખવું પડશે અને જો રોટેરીયન ફીટ હશે તો જ સમાજ ની સેવા સારી રીતે કરી શકશે , આ માટે આપણે દર માસે પ્રસીધ્ધ થતાં , આપણાં પ્રમુખ ડો.મનીષભાઈ વાકોતર જેમાં પ્રાણ રેડે છે એવા રોટેરી ગીર ના ગીરનાદ બુલેટીન માં ફીટ ROTARY તો ફીટ ROTARY કોલમ અંતર્ગત મારા આયુર્વેદ ચીકીત્સક તરીકે ના 28 વર્ષના અનુભવ , મારો યોગ-કસરત અને સ્પોર્ટ્સ નો શોખ અને આધુનિક ચીકીત્સા પદ્ધતી નો આધાર લઈ ફીટ રહેવા ના આજના યુગ પ્રમાણે જરૂરી મુદાઓ ની ચર્ચા કરીશું.

સ્વસ્થસ્ય સ્વાસ્થ્ય રક્ષણમ ।

આત્મરવિકાર પ્રશમન ચ ॥

અર્થાત સ્વસ્થ વ્યક્તિ ના સ્વાસ્થ નું રક્ષણ કરવું અને જે બીમાર છે તેની સારવાર કરવી

આયુર્વેદ નો મુખ્ય હેતુ (પ્રયોજન ) જ સ્વસ્થ વ્યક્તિ ના સ્વાસ્થ્ય નું રક્ષણ કરવાનો છે ,

આધુનિક માં જેમ કહ્યું છે કે PREVENTION IS BETTER THAN CURE , મતલબ કે એવા ઉપાયો કરવા કે જેથી રોગ થાય જ નહી, જે પ્રયોજન આયુર્વેદ નું છે એ રોટેરી ને પણ બરોબર લાગુ પડે છે આપણે પણ યોગ શીખીર , પોલીયો બૂથ જેવી કામગીરી કરી સમાજ સ્વસ્થ રહે તેવું અને જુદા જુદા કેમ્પો દ્વારા બીમાર લોકો ને સારવાર મળી રહે તેવું કામ કરીએ છીએ .

જો ભારતીય જનતા તંદુરસ્ત હશે , તો ભારત ની પ્રગતી વધુ ઝડપી બનશે , જે ભારત માતાની એક પ્રકાર ની સેવા જ ગણાશે.

W.H.O. ના મતે "health is a state of complete Physical, Mental and social well-being and not a more absence of disease or infirmity and also an ability to live an socially and economically productive life.

અર્થાત હેલ્થ એટલે એવી સ્થિતિ જેમા વ્યક્તિ મા રોગ કે નબળાઈ ન હોય એટલું જ નહી પરંતુ વ્યક્તિ શારીરિક,માનસીક અને સામાજીક રીતે સ્વસ્થ હોય અને એવું જીવન જીવતો હોય જેમા સમાજ ને માટે મદદરૂપ થાય તેવું આર્થીક અને સામાજીક કામ કરવાની ક્ષમતા હોય.

આયુર્વેદ મા પણ સ્વસ્થ પરીભાષા આવી જ છે કે.....

"સમદોષ સમાઞ્ની સમઘાતુ મલકીય । પ્રસન્નાઆત્મ ઇન્દ્રીય મન સ્વસ્થ ઇત્સીધીયતે ॥ "

અર્થાત જે વ્યક્તિ ના વાયુ,પીત અને કફ દોષ સરખા (balance) હોય, જેના તેર(૧૩) અઞ્જિ,(એક જઠરાઞ્જિ, સાત ધાત્વઞ્જિ તથા પાચ મહાભુતઞ્જિ સરખા હોય) જેનારસ,રક્ત,માંસ,મેદ,અસ્થિ,મજ્જા અને શુક્ર એમ સાત ધાતુ સરખી હોય ,જેના મળ,મુત્ર અને સ્વેદ(પરસેવો) મળો સરખ હોય,તથા

જેના આત્મા ,ઇન્દ્રીય અને મન પ્રસન્ન છે તે સ્વસ્થ છે.

તો આ સ્વસ્થ રહેવા (FIT) શું કરવું ?

આ માટે આપણે આ કોલમ માં વ્યક્તિ ગત સ્વાસ્થ્ય માટે દીનચર્યા , કસરત , આહાર સામાજીક સ્વાસ્થ્ય માટે આપણાં તહેવારો પાછળ નું સામાજીક આરોગ્ય મહત્વ , અને પ્રકૃતિ ના પ્રસાર માટે માટે એક ઔષધીય વનસ્પતિ નો પરીચય કરીશું .

પવીત્ર શ્રાવણ માસ ની શરૂઆત થવા જઈ રહી છે તો આ માસ ને આરોગ્ય ની દ્રષ્ટી એ જોઈએ શ્રાવણમાસમાં ઉપવાસ એકટાણા નું મહત્વ:

વાદળ અને વરસાદથી પ્રાણી માત્રનો જઠરાઞ્જિ બગડે એટલે મંદાઞ્જિ થવાને કારણે આ ઋતુ માં લોકો વધુ બિમાર પડે અને લોકોની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ ઘટે. ચોમાસા માં ઋતુ ના પ્રભાવથી મંદાઞ્જિ અને તેને કારણે પિત નો સંચય થાય છે, હવામાનમાં રહેતો તફાવત લોકો ને સહજતાથી માંદા પાડી દે છે આયુર્વેદ અને આધુનિક તબીબ જગત આવું સ્પષ્ટ માને છે કે આ સમયગાળામાં લોકોની રોગપ્રતિકારક શક્તિ નબળી પડે છે ,આથી જ ખોરાક અને રહેણીકરણી (આહાર-વિહાર) બાબતે સાવધાન રહેવા માટે આ દીવસોમાં ઉપવાસ-મૌન વ્રત વગેરે પાળીને આધ્યાત્મિક રીતે આધ્યશક્તિની ભક્તિ કરીને લૌકિક રીતે શક્તિ(એનર્જી) અને સુખ-સમૃદ્ધિ મેળવવાનો મહત્વપૂર્ણ પ્રયાસ છે.

'ઉપવાસ' શબ્દ બે શબ્દો નાં જોડાણ થી બનેલો શબ્દ છે 'ઉપ' એટલે નજીક અને 'વાસ' એટલે રહેવું, ઉપવાસ કરવાનો હેતુ ઇશ્વરીય તત્વ ની નજીક રહેવા માટેનો છે,વિવિધ જણાતા દરેક ધર્મો આહાર વગેરે ના સંચય થી બાહ્ય જીવન માં ખર્ચાતી ઉર્જા ને ધ્યાન ને આંતરીક જીવન તરફ વાળવા પ્રેરણા આપે છે

આયુર્વેદ ના મતાનુસાર ઉપવાસ કરવાથી

જઠરાંજી પ્રદીપ્ત થાય છે , અને આપણા શરીર ના વિષાક્ત પદાર્થો નો નાશ થાય છે અને તેનાથી શરીર માં સ્ફુર્તીનો સંચાર થાય છે , માંસપેશીઓ માં નવચેતન લાગે છે અને શરીર ની શુદ્ધી થાય છે, શરીર શુદ્ધ થવાથી મન પણ શાંત અને સ્થીર થાય છે ,આવા શાંત અને સ્થીર થયેલા મન થી જો અનુષ્ઠાન(ધ્યાન)-ચક્ર કરવામાં આવે તો મન ના દોષો (તમસ અને રજસ)શાંત થાય છે અને સાત્વીકતા વધે છે અને તેનું ઉર્જા અને પ્રસન્નાતામા રૂપાંતર થાય છે

આમ આ દિવસો માં ઉપવાસ અને ધ્યાન કરવાથી શરીર શુદ્ધ થાય છે ,મન શાંત અને સ્થીર થાય છે , આપણી રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધે છે , આપણને નવી ઉર્જા પ્રાપ્ત થાય છે. શ્રાવણમાં બિલીપત્રથી શિવજીનું પૂજન,

બિલ્વ વૃક્ષના મૂળની છાલને દશમૂલ ક્વાથમાં પ્રયોજાય છે , જે વર્ષાકાલમાં થતાં વાતદોષ જનીત દુઃખાવા (neuromuscular) દૂર કરવામાં શ્રેષ્ઠ છે.

આયુર્વેદની આદ્ય સંહિતા ચરક અને સુશ્રુતમાં બિલ્વ ફળ ને કાચું જ ઔષધ પ્રયોગ તરીકે લેવા નું કહ્યું છે. .

કાચા ફળો સંગ્રાહી ગુણ ધરાવે છે એટલે મરડો ( dysentery ) તથા ઝાડામાં શ્રેષ્ઠ છે, પણ લાંબા સમય સુધી પ્રયોગ કરવો હોય તો સાકરના યુર્ણ સાથે લેવું નહી તો હરસ ( piles ) થવાનો ભય રહે છે. ઔષધ બાબતે આવી બારીક વાતો વિશે સાવધાની રાખવા માટે નિષ્ણાંત આયુર્વેદ ચિકિત્સક ની દેખરેખ નીચે જ વનોષધિ ના પ્રયોગ કરવા હિતાવહ ...

Cont.....



બિલીપત્રને પથ્થર પર લસોટીને એનો સ્વરસ કઢાય છે. સામાન્ય રીતે અષાઢ - શ્રાવણમાં વાતાવરણમાં ભેજને લઈને બિલીપત્ર માંથી સ્વરસ અન્ય ઋતુ ની સરખામણીએ સારો પ્રાપ્ત થાય છે.

વળી નવપલ્લીત પર્ણો ચૈત્ર - વૈશાખમાં આવે છે આથી આ સમયે સંપૂર્ણ ગુણોથી યુક્ત થયેલ હોય છે.

દયાળુ પ્રભુએ એમાં સુગંધિત તેલ કુંપીનું નિર્માણ કરીને મનમોહક બનાવ્યા જેથી કરીને પ્રકૃતિજન્ય વિકારો સામે વર્ષાઋતુમાં રક્ષણ મેળવવા ઇચ્છતા વ્યક્તિ હોશિયાર બાઈ પણ શકે.

ઋષિગણે, દેવાધિદેવના પૂજન નિમિત્તે પ્રસાદ તરીકે આરોગવાની પ્રથા કદાચ પાડી હશે, પણ કાળક્રમે એ લુપ્ત થઈ અને હવે માત્ર દેખાદેખી જન્ય પરંપરા બની ગઈ આજે હજારો કિલો બિલીપત્રને શિવલિંગ પર અભિષેક કરીને પાણીમાં પધરાવી દેવાય છે. એનાથી કોઈ આરોગ્ય લાભ થતો નથી પણ જો બિલ્વાષ્ટકના પાઠ સાથે અભિષેક કરાયેલ આઠ બિલીપત્રને પ્રસાદ માનીને ભક્ષણ કરી જવાય તો દિવ્ય ઔષધી સાબિત થાય જ છે. એક માન્યતા છે, કે પ્રત્યેક બિલીપત્ર પર ચંદનથી તિલક કરીને અભિષેક કરવો, બિલ્વના કાષ્ટને પણ ચંદન સમાન ગણી એને ઘસી ને તિલક કરાતુ, ચંદન શિતળ અને સુંગધીત કાષ્ટદ્રવ્ય છે, જે મન સાથે પિત્તને પણ શાંત કરે છે.

બિલીપત્રનો રસ પરસેવાજન્ય શરીરની દુર્ગંધ તેમજ ખાજ-ખરજવાં દૂર કરે છે, આ પર્વ નિમિત્તે શિવાલયોમાં ચઢાવેલ બિલીપત્ર એકઠાં કરી એને

સ્નાનાર્થે આવા દરદીઓ, શ્રદ્ધાથી પ્રયોજે તો અવશ્ય વ્યાધિ મુક્તિ મળે જ, મહર્ષિ ચરક - સુશ્રુત ના વર્ણન પ્રમાણે બિલીફળ તથા બિલીપત્રનું સેવન, વાછુટ ( અપાનવાયુ ત્યાગ વખતે ) ની દુર્ગંધને પણ દૂર કરે છે.

બિલીપત્રનો સ્વરસ બેઠાડું જીવનશૈલી ધરાવતા વ્યક્તિઓના મેદ/ ચરબી તથા પેશાબમાં જતી સુગરને કંટ્રોલ કરે છે અને સ્વસ્થ વ્યક્તિના પાચનસંસ્થાનને સમ્યક રાખીને વર્ષાઋતુના વિકારોથી રક્ષણ કરે છે, વેદકાલીન વનસ્પતિ અને વનૌષધિમાં બિલ્વનો સમાવેશ થાય છે. શ્રી સુકતના આ શ્લોક દ્વારા પ્રતિતિ થાય છે...

આદિત્યવર્ણે તપસોઽધિજાતો વનસ્પતિસ્તવ વૃક્ષોઽથ બિલ્વઃ ।  
તસ્ય ફલાનિ તપસાનુદન્તુ મયાન્તરાયાશ્ચ બાહ્યા અલક્ષ્મીઃ ॥

વળી સુશ્રુતસંહિતાના ચિકિત્સાસ્થાનના મેઘાઆયુષ્યકામીય અધ્યાય માં દર્શાવેલ છે, કે બિલીનો પ્રયોગ ઋગવેદના શ્રીસુકતના અનુષ્ઠાન સાથે સુવર્ણ સાથે રસાયન સમાન છે.

અતીમનમોહક સુગંધ ધરાવતા બિલીપુષ્પથી પ્રથમ નવરાત્રની અધિષ્ઠાત્રી દેવી માં શૈલપુત્રીનું પૂજન કરાય છે.

લિંગાર્ચનચંદ્રિકા નામના ગ્રંથમાં આઠ પ્રકારના બિલ્વપત્ર ગણાવે છે.

તુલસી બિલ્વ નિર્ગુન્ડી અપામાર્ગઃ કપિત્થચ ।  
શમી આમલકી દુર્વા અષ્ટ બિલ્વાપ્રકીર્તિતા ॥

.....બિલતી ભિન્નતિ ઇતિ બિલ્વ

એટલે કે જે વાત અને કફ એમ બે દોષોને હણે છે એ બિલ્વ છે. આધ્યાત્મિક પરિભાષામાં શારીરિક અને માનસિક દોષોને જે હણે છે એ બિલ્વ છે. આ આઠ પ્રકારના બિલ્વપત્ર વેદકાલીન ભારતીય સંસ્કૃતિથી આરોગ્ય રક્ષણ કાજે પ્રતિષ્ઠિત છે. આમનાવિશેષ ગુણ બતાવતા જણાવેલ છે કે,

તુલસી શ્રેયમાન્પોતિ  
બિલ્વમ્ ચ મોક્ષસાધનમ્  
નિર્ગુન્ડી રોગનાશાર્થમ્  
અપામાર્ગશ્ચ પુત્રદઃ ।  
કપિત્થેન ભવેદ્રાજ્યં  
શમી શત્રુવિનાશિનિ  
આમલકી પાપનાશાર્થમ્  
દુર્વા વંશવિવર્ધનિ ॥

બિલીનો જે કુદરતી વનસ્પતિ વર્ગ છે, એમાં કોહું, મીઠોલીબડો, તથા બીજોરાંનો પણ સમાવેશ થાય છે. આશ્ચર્યજનક અવલોકન જુઓ... ભારતવર્ષના ઉત્તર ભાગમાં બિલીની મહિમા છે જ્યારે દક્ષિણ ભાગમાં મીઠો લીંબડો / કઢીપત્તાનો બહોળો ઉપયોગ રસોઈમાં છે .. અને આપણા ગુજરાતમાં કોઠાની ચટણી હોટ ફેવરિટ છે, રહી વાત બીજોરા ની તો ભગવાનશિવજીનો એક અવતાર લકુલીશભગવાન ( કાયાવરોહણ-નર્મદા) ના એક હાથમાં બીજોરાનું ફળ પ્રતિક સ્વરૂપે ધારણ કરાયુ છે.

આયુર્વેદ કહે છે કે વાયુને બળપુર્વક રોકવાથી વેદના અને વ્યાધિ થાય છે,(વેગવિધારણ) ભગવાન લકુલીશ યોગમાર્ગના પ્રવર્તક છે. હઠયોગ સાધનામાં સાધકને આસન-પ્રાણાયામ કરવાં પડે એટલે શરૂઆતમાં શરીર અને મન, વાયુદોષથી વિકૃત ના થાય એ માટે બીજોરાનું સેવન કરવું એમ

પ્રતિકાત્મક દર્શાવેલ છે...

હવે ઔષધીયદ્રષ્ટિએ જોતાં આ ચારેય પરમ વાતનાશક તેમજ વેદનાસ્થાપન તથા પાચનસંસ્થાન સંબંધિત સમસ્યાઓનું નિવારણ કરનારા છે સાથે સાથે ચર્મવિકારોમાં પણ એટલાંજ ઉપયોગી છે.

આમ આયુર્વેદ શાસ્ત્ર અને વેદકાલીન આધ્યાત્મની દ્રષ્ટિએ બિલ્વ વૃક્ષ આરોગ્યદાયક હોઈ અતિ પવિત્ર માનવામાં આવ્યું છે.

વર્ષાઋતુમાં બિલીવૃક્ષના મૂળ પાસે નવી કુટ જોવા મળે છે. આ કુટ ને કાળજીપુર્વક લઈને અન્ય જગ્યા વાવેતર કરવાથી તથા બિલી ના વૃક્ષ પર કાંટા હોય છે આથી પશુ આદી થી રક્ષણ પડતુ નથી સરળતાથી બિલી વૃક્ષનું સંવર્ધન થઈ શકે છે.. પરીપકવ બિલી ફળ ના બીજ દ્વારા પણ વાવી શકાય છે, પણ એમાં સમય વધારે લાગે છે.

મિત્રો, આ શ્રાવણ માસમાં એક બિલ્વ વૃક્ષ વાવવાનો અને ઉછેરવાનો સંકલ્પ લઈએ, એ ના થઈ શકે તો શિવાભિષેક કરાયેલ બિલીપત્રને પ્રસાદ માની આરોગ્ય રક્ષણ કાજે એનો સમ્યક ઉપયોગ કરીએ ...

સ્વચ્છ શિવાલય - સ્વસ્થ શરીરનો અભિગમ શ્રાવણમાં રાખીએ...

રોટે. ડો. ભાવેશ મહેતા



54<sup>th</sup> District Conference at INDORE


**INDORE**

Rotary District 3060

**Anandotsav**

**54<sup>th</sup> DISTRICT CONFERENCE**

**JANUARY 5-6-7, 2024**

Venue:  
**SHERATON GRAND PALACE**  
Omexe City 1, Mayakhedi Bypass Road, Indore - 452 016, MP

**HOST**  
ROTARY CLUB ANAND ROUND TOWN

**Rtn. Nihir & Vaishali Dave**  
District Governor & First Lady  
2023-24

**Rtn. Gordon R. McNally**  
RI President  
2023-24

**INDORE HISTORICAL DESTINATIONS**

**RAJWADA INDORE**

**PIPLIVAPALA REGIONAL PARK**

**SARAFI BAZAR**

**MAHESHWAR**

**OMKARESHWAR**

**MANDU**

**CONFERENCE ATTRACTION**

**Eminent Speakers**

**Delicious Food**

**Entertainment**

**Shopping Arena**

**Historical Destinations**

**House of Friendship**

**KIDS ZONE**

**Events for Spouses**

**Beautiful Venue**

**REGISTRATION CHARGES**

No.	Time Line	Single	Couple	Kids (Below 12 Years)	Rotaract, RCC, Interactor
1.	23-12-2022 to 31-01-2023	9,500	18,000	6,000	6,000
2.	01-02-2023 to 31-03-2023	11,000	20,000	6,000	6,000
3.	01-04-2023 to 30-09-2023	12,000	22,000	6,000	6,000
4.	01-10-2023 to 04-01-2024	13,000	25,000	6,000	6,000
5.	Spot Registration at Indore Conference.	15,000	27,500	6,000	6,000

Patron Registration Rs. 51,000/- Per Couple (Includes stay in Five Star category of hotel for two nights)

You can reserve your seat for the 54<sup>th</sup> District Conference "Anandotsav" by paying Rs. 1000/- (For Single, Kids, Rotaract, RCC, Interactor), Rs. 2,000/- (For Couple) and Rs. 5000/- (For Patron) as Token amount at Aurangabad Conference. Balance Payment to be made in available installments.

Installment Facility Available

Bank Account Details:  
ROTARY ANANDOTSAV | Account No.: 9447012447 | IFSC: KKBK0003038  
Bank: Kotak Mahindra Bank, AV Road Branch, Anand, Gujarat

## RC Amreli Gir is running an Audiology &amp; Speech Therapy at Deaf &amp; Dumb School.

**શું આપને સાંભળવામાં અથવા સમજવામાં તકલીફ પડે છે?**

**સર્વ શ્રેષ્ઠ કવોલીટી સર્વિસ તથા કિમતની ખાત્રી**



આજે અમરેલી જિલ્લામાં આધુનિક ટેકનોલોજી દ્વારા સારવાર તથા તાજા જન્મેલા બાળક થી લઈ ને 100 વર્ષના વૃદ્ધ સુધીનું બેહરાનું ટેસ્ટિંગ અલગ-અલગ ડીઝીટલ મશીન દ્વારા તપાસ કરવામાં આવશે. સાથે આપના જિલ્લા માં એક માત્ર સ્થળ એટલે શ્રીમતી મિનાક્ષી વિનય વળીયા ઓડિયોલોજી એન્ડ સ્પીચથેરાપી સેન્ટર

## ...કલીનીકની સેવાઓ...

- બહેરાશની તપાસ
- અંતઃકર્ણ કાનની નસોની તપાસ
- જન્મેલા બાળકનો BERA ટેસ્ટ
- કોકલીયાર ઇમ્પાન્ટ મેપિંગ
- સ્પીચથેરાપી
- આર્ટિફિશિયલ થેરાપી
- મ્યુજિક થેરાપી
- સ્પીચ એન્ડ લેંગ્વેજ થેરાપી
- લોઇસ થેરાપી
- લોઇસ એનાલીસિસ ની કોકલીયર વાળા બાળકો AVT

ઉપરની તમામ સેવાઓ તથા અદ્યતન કંપનીઓની ડીજીટલ અને સેમીડીઝીટલ મશીનનાં પણ ઉપલબ્ધ છે.

**કોલીફાઇટ ઓડિયોલોજી દ્વારા માર્ગદર્શન**

**શ્રીમતી મીનાક્ષીબેન વિનયભાઈ વલિયા**  
ઓડિયોલોજી અને સ્પીચ થેરાપી કલીનીક

બહેરા મૂંગા શાળા, સાયન્સ કોલેજ પાસે, લાકી રોડ, અમરેલી - મો.નં. 90963 64044

## કાનની સંભાળ કરી રહે રાખશો ?

- કાનમાં તેલ કે પ્રવાહી ન લીધો.
- મોટો અવાજ કાનને હુમલાત પહોંચાડે છે. (બહેરાશ આવે છે)
- ધારદાર વસ્તુ કાનમાં નાખવી નહીં.
- તરત (સ્વિમીંગ) વખતે ઈયર પ્લગની ઉપયોગ કરવો.
- કાનમાં રસી અથવા દુખાવો સાથે ત્યારે કોકરની સલાહ લેવી.
- અમ્યોલ્ટે કાન (બહેરાશ) ની તપાસ કરાવવી.



## આધુનિક સાધનથી સુસ્ત્રજ કિલનીક



## શ્રવણ તપાસ

- બહેરાશની તપાસ.
- શ્રવણશક્તિનું મૂલ્યાંકન.
- બહેરાશી સારવાર માટેની તપાસ.
- તાજા જન્મેલા બાળકની બહેરાશની તપાસ.

## વાણી કેન્દ્ર

- શું તમને બોલવામાં તકલીફ પડે છે ?
- તમારા બોલવાની ભાષા અને વાણી વિકાસ થીએ છે ?
- તમારો અવાજ ખામી સુધે છે ?

## સુવિધાઓ

- આધુનિક સાધનો વડે બહેરાશની તપાસ (પી.ટી.સી.)
- મધ્યકર્ણની ખામીની તપાસ (ઇમ્પેડાન્સ)
- અંતઃકર્ણની તપાસ (ઓ.એ.ઈ. અને ડ્રેમ ટેસ્ટ)
- આધુનિક અને વૈજ્ઞાનિક સાધનો દ્વારા તપાસ અને ઉપચાર
- કોમ્પ્યુટર દ્વારા ભાષા અને વાણીનો વિકાસ.
- શ્રવણશક્તિની પસંગી અને તેનું સેપેરેટિંગ
- જવાણીની સમસ્યાનું નિદાન અને ઉપચાર.

## સ્પીચ થેરાપી દ્વારા સારવાર

- શબ્દનું ઉચ્ચાર કરવામાં તકલીફ.
- બોલવામાં અસરકારક કે હલચલની તકલીફ.
- બાળકની ઉંમર પ્રમાણે વાણીનો વિકાસ થીએ થવાની તકલીફ.
- અવાજની તકલીફ જેમ કે અવાજ ઘોસે થઈ જવો કંઈ અવાજની સમસ્યા.
- કોકલિયર ઇમ્પાન્ટ વાળા બાળકો માટે ઓડિયોલોજી દ્વારા થેરાપીની સુવિધા.
- એડિટિવ સેલેક્ટ પાઠો, ભાષાની અસરકારક ધાર્મિક બાળકની સારવાર.
- સ્ટ્રોક, લકા કે ટ્રામેટિક લીલે બોલવામાં થતી તકલીફની સારવાર
- અને આધુનિક ટેકનોલોજી વાળા સાધનો વડે બાળકને જુદી જુદી રીતે થેરાપી આપીને લીલે.
- આધુનિક ટેકનોલોજીની મદદથી અવાજનું સ્પોટ મૂલ્યાંકન અને સારવાર આપીને લીલે.
- Speech and language therapy (સ્પીચ એન્ડ લેંગ્વેજ થેરાપી)
- Articulation therapy (અર્ટિક્યુલેશન થેરાપી)
- Voice therapy (વોઇસ થેરાપી)
- Attention therapy (એટનશન થેરાપી)
- Music therapy (મ્યુઝિક થેરાપી) (વોઇસ થેરાપી)

આ બધી થેરાપી વડે આપના બાળકની સમસ્યાને અનુકૂળ સારવાર કરવામાં આવશે.



## BIRTHDAY

Trilok Bhatt	01-Aug
Viraj Devdattbhai Jani	07-Aug
Esha Piyushbhai Ajmera	08-Aug
Dishani Rohitbhai Zinzuvadia	09-Aug
Meet Bhaveshbhai Mehta	12-Aug
Jinalben Manishbhai Bhatt	13-Aug
Kush Manishbhai Bhatt	15-Aug
Piyush Ajmera	26-Aug
Nidhiben Piyushbhai Ajmera	26-Aug
Beenaben M. Parmar (Jignesh Pandya)	27-Aug
Shivangi Nileshbhai Joshi	29-Aug
Ambrish Rajyaguru	31-Aug

WEDDING  
ANNIVERSARY

**Beenaben & Sanjay vanjara 06-Aug**